

Programme Objectives | 課程宗旨

The programme aims to train up professional fitness assessors with the ability to use different assessment equipment and technology.

本課程專為培訓專業體能測試員而設，使他們能具備使用不同測量設備和科技的能力。

Learning Contents | 學習內容

- Include different technological fitness assessment methods of
 - Cardiovascular Endurance
 - Muscular Power
 - Muscular Endurance
 - Flexibility and Body Composition
- 包括不同領域體能評估方法
 - 心肺耐力
 - 肌肉力量
 - 肌肉耐力
 - 柔韌性和身體成分

Contact Hours | 上課時數

Total 10 hours including 60 minutes practical test in 3 lessons (分3節課堂 · 總共 10小時 包括60分鐘 技術測試)

Class Schedule 課程表	Lesson 課堂	Date 日期	Day 星期	Time 時間	Format 上課方式
Oct 2022 2022年10月班	Lesson 1 第一堂	24 Oct 10月 24日	Mon 星期一	18:30-21:30	Face-to-face Practice 實體 面對面 實踐
	Lesson 2 第二堂	26 Oct 10月 26日	Wed 星期三	18:30-21:30	MS Teams Online 網上理論課
	Lesson 3 第三堂	28 Oct 10月 28日	Fri 星期五	18:30-22:30	Face-to-face Practice; Including 60 mins Practical Test 實體 面對面 實踐 包括60分鐘 技術測試
Venue 上課地點	Fitness Room, Institute of Vocational Education (Chai Wan) 香港專業教育學院 (柴灣) 健身室				

Applicants must be certified fitness instructor.

參加者須已擁有體適能教練資格證明。

Upon successful completion you will receive a Certificate of Attainment issued by the Hospitality Discipline of Vocational Training Council.

在順利完成本證書課程後，你將可獲頒發職業訓練局轄下酒店及旅遊學科之修業證書。

Medium of Instruction | 授課語言

Cantonese | 廣東話

Programme Fee | 學費

HK\$1,000 per person

VTC Lifelong Learning Subsidy: HK\$500 per person applied through <https://lifelonglearning.vtc.edu.hk/>

Eligibility – students and alumni of VTC full time award bearing programmes:

- Degree, Higher Diploma, Diploma of Foundation Studies / Foundation Diploma (DFS), Diploma of Vocational Education / Diploma in Vocational Education (DVE), Diploma of Vocational Baccalaureate (DVB), Diploma Yi Jin / Yi Jin Diploma (YJD), and Diploma of HTI/CCI/ICI (QF Lv3) programmes, this will be eligible after system verification.

每人港幣\$1,000元

職業訓練局終身學習課程資助優惠：每位港幣500元適用於申請必須透過 <https://lifelonglearning.vtc.edu.hk/>

資助資格 - 職業訓練局全日制資歷架構認可課程的學生和校友：

- 學士、高級文憑、基礎文憑、職專文憑、職專國際文憑、毅進文憑 及 酒店及旅遊學院(HTI), 中華廚藝學院(CCI), 國際廚藝學院(ICI) 的文憑 (資歷架構級別3) 課程，經系統認證後，均符合資格獲取資助。

Application Deadline | 截止報名日期

Oct Cohort:	7 Oct 2022	Online Application Here	10 月班 :	2022年 10月 7日	在此網上申請
-------------	------------	-----------------------------------------	---------	--------------	------------------------

Enquiry | 查詢

Tel / 電話: 2595 2591 / 2708 5394

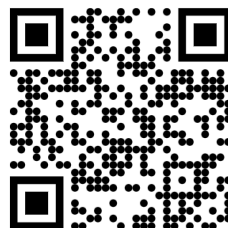
WhatsApp: 2595 2591

Email / 電郵: iveht@vtc.edu.hk

Website / 網址: <https://hospitality.vtc.edu.hk/>

<https://cpe.vtc.edu.hk>

<https://lifelonglearning.vtc.edu.hk/>



Disclaimer / 免責聲明

VTC reserves the right to cancel any course, revise course content or change the offering venue(s), date and time if circumstances so warrant.
職業訓練局可因應情況取消任何課程、修正課程內容或更改上課地點、日期及時間。